



Checklista patient Hjärtsvikt

för hälso- och sjukvårdspersonal

NYHA-klasser

(New York Heart Association)

NYHA klass I (inga symtom)

Du har inga symtom och kan utföra dagliga aktiviteter utan att känna trötthet eller andnöd.



NYHA klass II (lindriga symtom)

Du mår bra när du vilar, men måttlig aktivitet får dig att känna trötthet eller andnöd.



NYHA klass III (måttliga symtom)

Du mår bra när du vilar, men även begränsad fysisk aktivitet får dig att känna trötthet eller andnöd.



NYHA klass IV (allvarliga symtom)

Du kan inte utföra någon fysisk aktivitet utan obehag och upplever vissa symtom vid vila.



Datum



Namn

Diagnos

Vikt

Labvärden

NTproBNP

Ei-status

U-ACR

Blodtryck

EKG

JA

☐

NEJ

☐

EKO

JA

☐

NEJ

☐

NYHA-klass

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

Läkemedel
(vid HFpEF)

SGLT2i

☐

Diuretika

☐

Läkemedel
(vid HFrEF/
HFmrEF)

ACEi/ARNI

☐

BB

☐

MRA

☐

SGLT2i

☐

Datum för
uppföljning

*ACEi = ACE-hämmare; ARNI = Angiotensin-Receptor/Neprilysin-Inhiberare;
BB = Betablockerare; SGLT2i = SGLT2-hämmare;
MRA = Mineralkortikoid-Receptor-Antagonist.*