

Sjekkliste kartlegging av KOLSforverring

Tips til spørsmål som kan kartlegge oppblussing eller forverring av KOLS i løpet av det siste året.



Hvor mange ganger i uken benyttes **anfalsmedisin dvs hurtigvirkende anfalsmedisiner** (Inhalator eller forstøver)?

Aldri / sjelden

En til to ganger i uka

Stort sett hver dag

Hver dag



Hvor mange ganger er det gitt **antibiotika** som følge av KOLS det siste året?

Aldri / er ikke sikker

1

2

3+



Hvor mange ganger er det gitt **tabletter med steroider** (eks. prednisolon) som følge av KOLS det siste året?

Aldri / er ikke sikker

1

2

3+



Hvor mange **legevaktbesøk eller sykehusinnleggelser** har pasienten som følge av KOLS det siste året?

Aldri / er ikke sikker

1

2

3+

Les mer om hvorfor dette er viktig på neste side

Tips for helsepersonell



Et liv med kols kan by på utfordringer med periodevise forverringer, tung pust og redusert livskvalitet.¹ KOLS og andre lungesykdommer er 4. hyppigste dødsårsak i Norge.²

1 av 5 personer med KOLS dør innen 2 år etter første sykehusinnleggelse med kolsforverring.²

Kun én forverring, dvs en KOLS forverring som behandles med antibiotika eller kortisonpiller, kan akselerere sykdomsprogresjonen og øke risiko for sykehusinnleggelse med 21%.³

Et viktig behandlingsmål er derfor å forebygge forverringer.¹



Den største risikofaktoren for en forverring er tidligere forverringer⁴



Forverringer defineres etter behandlingsbehov⁵

- Mild forverring behandles med kortidsvirkende bronkodilatorer (SABA)
- Moderat forverring behandles med SABA eller SAMA pluss antibiotika og/eller orale kortikosteroider
- Alvorlig forverring: Krever sykehusinnleggelse eller legevaktbesøk



Sjekk vår nye nettside med praktiske verktøy, råd og tips.

www.azconnect.no

1. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD), Update 2024. Available at: www.Goldcopd.org

2. Folkehelseinstituttet; Kronisk obstruktiv lungesykdom (kols) i Norge. www.fhi.no. cited: 15.06.2024

3. Rothnie KJ, Müllerová H, Smeeth L, et al. Natural history of chronic obstructive pulmonary disease exacerbations in a general practice-based population with chronic obstructive pulmonary disease. *Am J Respir Crit Care Med.* 2018; 198:464-471

4. Suissa S, Dell'Aniello S, Ernst P; Long-term natural history of chronic obstructive pulmonary disease: severe exacerbations and mortality. *Thorax.* 2012;67:957-963. doi: 10.1136/thorax-jnl-2011-201518

5. Nasjonal faglig retningslinje. Helsedirektoratet.no. cited: 04.07.2024

Sjekklisten er utviklet for helsepersonell og er ment som hjelp til å kartlegge KOLS forverringer.