



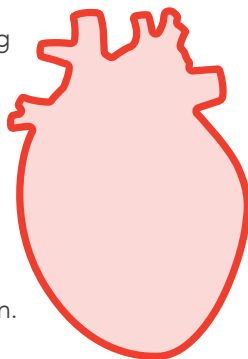
Till dig med typ 2-diabetes
som behandlas med
Forxiga® (dapagliflozin)

Varför har du fått Forxiga förskrivet av din läkare?

Din läkare har förskrivit Forxiga för behandling av typ 2-diabetes, en sjukdom som innebär att kroppen inte kan tillverka tillräckligt med insulin eller att den inte kan använda det insulin som bildas på rätt sätt. Detta leder till en ökad blodsockernivå.

Ett högt blodsocker kan leda till allvarliga problem såsom hjärt- eller njursjukdom, blindhet och sämre cirkulation i armar och ben.

Målet med din behandling är att få ner ditt långtidsblodsocker (HbA_{1c}) och minska risken för följsjukdomar.

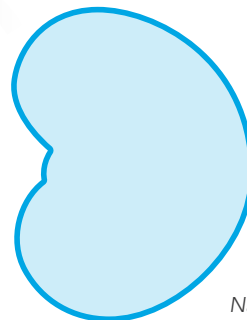


Vad gör Forxiga för dig?

Forxiga tillhör en läkemedelsklass som kallas SGLT2-hämmare* och verkar i njurarna.

Behandling med Forxiga gör att överflödigt socker utsöndras med urinen tillsammans med salt och vatten.

Tillsammans med andra diabetesläkemedel, bidrar Forxiga till att sänka dina blodsockernivåer. Behandlingen kan också hjälpa till att förebygga hjärtsjukdom.



*SGLT2-hämmare:
Natriumglukosamtransportörhämmare.

Vad orsakar typ 2-diabetes?

Den exakta orsaken till varför en person utvecklar typ 2-diabetes är inte känd. Det finns dock ett starkt ärftligt samband. Om en förälder har sjukdomen löper barnet en 40-procentig risk att insjukna någon gång under sin livstid. Den genetiska risken samverkar med livsstilen.

En viktig orsak till att sjukdomen idag ökar över hela världen, är hur vi lever. Övervikt och fysisk inaktivitet är förutom stigande ålder de vanligaste orsakerna till att utveckla typ 2-diabetes.

Bilden visar faktorer som kan öka risken för typ 2-diabetes, såväl sådana som kan påverkas med hjälp av behandling, som andra som kan påverkas med olika livsstilsförändringar. Bilden visar även icke-påverkbara faktorer som ålder, etnicitet och ärftlighet.



Målet är att du ska må så bra som möjligt

Syftet med behandling vid typ 2-diabetes är att du ska må så bra som möjligt, sänka ditt blodsocker och att skydda kroppens organ mot olika komplikationer.

Förutom läkemedel, är sunda levnadsvanor en viktig del i behandlingen.



Vad kan du göra själv för att kontrollera ditt blodsocker?

Genom att röra på dig och äta en hälsosam kost kan du påverka ditt blodsocker i en positiv riktning. Fortsätt att följa de livsstilsråd som du fått från din läkare eller sjuksköterska.



Ett kontrollerat blodsocker minskar risken för hjärt-kärlsjukdom och skador på blodkärl, nerver, ögon och njurar.



Rör på dig regelbundet och försök hålla din vikt på en hälsosam nivå. Fysisk aktivitet ökar även din motståndskraft mot stress.



Håll koll på ditt blodtryck. Ett välbehandlat blodtryck minskar pressen på ditt hjärta.



Rök inte! Rökningen skadar dina blodkärl och kan förvärra ditt tillstånd.



Försök att äta sunt och varierat och tänk på att begränsa din alkoholkonsumtion. Prata med din sjuksköterska eller dietist om du behöver tips och råd.



Kom när du blir kallad till din diabetessjuksköterska eller läkare och ta alltid de läkemedel som din läkare ordinerat.

Forxiga – en tablett om dagen

Forxiga ger effekt under 24 timmar och tas därför endast en gång om dagen.

- Tabletten kan tas med eller utan mat och ska sväljas hel med ett halvt glas vatten.
- Tabletten tas när som helst under dagen, men gärna vid ungefär samma tidpunkt varje dag.



TIPS!

Ta gärna Forxiga vid tex frukost, middag eller när du borstar tänderna, så blir tabletten lättare att komma ihåg!

Om du glömmar ta en tablett eller tagit för mycket Forxiga

- Om det är 12 timmar eller mer tills du ska ta nästa dos, ta en tablett så snart du kommer ihåg det. Ta sedan nästa tablett vid den vanliga tiden.
- Om det är mindre än 12 timmar tills du ska ta nästa dos, hoppa över den glömda tabletten. Ta sedan nästa dos vid den vanliga tiden.
- Ta inte dubbel dos Forxiga för att kompensera för glömd dos.
- Om du har tagit för många tabletter av Forxiga, kontakta läkare omedelbart. Ta med dig läkemedelsförpackningen.

Möjliga biverkningar

Precis som alla läkemedel kan Forxiga ge biverkningar, men det är inte alla som får dem.

- Svampinfektioner i underlivet kan förekomma (hos upp till 1 av 10 personer) med symtom som klåda, irritation och rodnad på eller vid könsorganet. Infektionen uppstår som följd av att den höjda sockerhalten i urinen gör det lättare för svampen att trivas.
- Om du även behandlas med andra läkemedel för typ 2-diabetes (tex insulin eller läkemedel som innehåller sulfonureider) kan det finnas risk att ditt blodsocker blir för lågt (så kallad hypoglykemi). Symtom på lågt blodsocker kan vara oro, skakningar, svettningar, snabba hjärtslag, hungerkänsla, huvudvärk, synförändringar, humörsvängningar och förvirringskänsla.

I bipacksedeln finns fullständig information. Kontakta alltid din läkare om du upplever biverkningar av din behandling.

Viktigt att veta!

Om du plötsligt förlorar mycket vätska, som vid ihållande kräkningar och diarré, eller om du inte kan äta eller dricka som vanligt, kan du bli uttorkad. **Kontakta läkare om du upplever följande tecken på uttorkning: mycket torr eller klibbig mun, stark törst, trötthet, lite eller ingen urin och snabba hjärtslag.** Din läkare kan be dig tillfälligt sluta ta Forxiga tills du återhämtat dig.

Sluta att ta Forxiga och uppsök en läkare så snart som möjligt om du får **urinvägsinfektion. Om du upptäcker blod i urinen, kontakta din läkare direkt!**

Berätta alltid för
vårdpersonalen att du
behandlas med Forxiga
när du söker vård!

Du har fått Forxiga för behandling av typ 2-diabetes.
I den här broschyren kan du läsa om hur behandlingen
går till och vad som är viktigt att tänka på.

**Läs noga igenom bipacksedeln som medföljer
förpackningen innan du börjar ta Forxiga.**

