

Ärftlig bröstcancer

– Samtalet med patienten



Innehållet är författat av:

Marie Stenmark Askmalm, *Docent och överläkare, Region Skåne.*

Utgiven av: AstraZeneca

Information om ärftlig bröstcancer för Vårdpersonal och patient

Information för **vårdpersonal** finns i gällande riktlinjer i nationellt vårdprogram för bröstcancer:

[Ärftlig bröstcancer - RCC Kunskapsbanken \(cancercentrum.se\)](#)

Information för **patienter** finns på 1177:

[Bröstcancer - 1177](#) och [Ärftligt ökad risk för cancer - 1177](#)

Kom ihåg att ställa frågor om ärftlighet vid diagnos

- Om det finns personer i släkten som insjuknat i cancer. Vilket släktskap man har till denna eller dessa personer, tex mor, far, bror, syster, mormor, morfar, farmor, farfar, kusin på mors sida, kusin på fars sida. Kom också ihåg personens egna barn. Vilken cancerform det varit och i vilken ålder som insjuknandet skett.
- Om personen tidigare behandlats för cancer

Vårdpersonal har kunskap och erfarenhet att hjälpa patienter att hantera ärftligheten så att de har möjlighet att göra bra och välinformerade val. Det leder till mindre skuld, ökad trygghet och bättre hälsa.

För patient som fått positivt svar; att analysen visar genetisk förändring för bröstcancer

Fråga patienten:

- Om patienten vill tala om provsvaret.
- Efterhör vad patienten tänker om provsvaret.
- Om vad som oroar patienten mest.
- Be patienten själv beskriva/formulera varför det känner på ett visst sätt.
- Efterhör hur kontakten ser ut med släktingar, barn etc.
- Efterhör med patienten vilken information som denne saknar.
Tex vad ärftlighet och den genetiska förändringen innebär osv.
- Om patienten behöver information, hänvisa till den cancergenetiska mottagningen, alternativt avsätt separat tid för genomgång.
- Har patienten varit på besök på cancergenetiska eller onkogenetiska mottagningen?
Efterhör hur det besöket gick eller när det är planerat.
- Har patienten haft eller kommer den ha möjlighet att dela informationen med slakten?
- Hjälp patienten att ha planeringen klar för sig när egna kontroller eller förebyggande behandlingar skall ske.

För patient som fått negativt svar; att analysen inte visar någon genetisk förändring för bröstcancer

Fråga patienten:

- Om vad patienten tänker om provsvaret.
- Stärk patienten i att det oftast inte finns någon stark ärftlig genetisk faktor om svaret inte visat någon avvikelse.
- Skulle patienten trots det vara orolig – efterhör varför. Kontrollera vilka cancersjukdomar det finns i patientens släkt eller om det finns annan ärftlighet i dennes släkt. Om det skulle föreligga oklarheter – konsultera läkare eller cancergenetisk mottagning om ytterligare utredning behövs.
- Informera om att bröstcancer är en vanlig sjukdom och de flesta som insjuknar gör det pga icke ärftliga orsaker.