

Avsett att användas av vårdgivare för patienter 12 år och äldre som har diagnostiserats med astma. AIRQ® är tänkt att vara en del av ditt besök på vårdmottagningen.

Besvara alla nedanstående frågor.

Under de senaste 2 veckorna, har hosta, pipande eller väsande andning, andnöd eller trångthetskänsla i bröstet:

- | | | |
|--|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Besvärat dig på dagen under <u>fler än 4 dagar</u> ? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 2. Väckt dig när du sovit <u>mer än en gång</u> ? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 3. Begränsat de aktiviteter som du vill göra <u>varje dag</u> ? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 4. Gjort att du har behövt använda din luftrörsvidgandebehandling via inhalator eller nebulisator <u>varje dag</u> ? T.ex salbutamol (Airomir®, Ventoline®, Buventol®) eller terbutalin (Bricanyl®). | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |

Under de senaste 2 veckorna:

- | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| 5. Har du varit tvungen att begränsa dina sociala aktiviteter (t.ex. hälsa på hos vänner/släktingar eller leka med husdjur/barn) på grund av din astma? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 6. Har hosta, pipande eller väsande andning, andnöd eller trångthetskänsla i bröstet begränsat din förmåga att motionera? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 7. Har du känt att det har varit svårt att kontrollera din astma? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |

Under de senaste 12 månaderna, har hosta, pipande eller väsande andning, andnöd eller trångthetskänsla i bröstet:

- | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| 8. Gjort att du har behövt ta kortisontabletter eller kortisonsprutor t.ex. prednisolon eller betametason*? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 9. Gjort att du har fått besöka en akutmottagning eller göra oplanerade besök hos din vårdgivare? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 10. Gjort att du har behövt stanna på sjukhus över natten? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |

Totalt antal JA-svar

Vad innebär mina AIRQ®-poäng?

AIRQ® är avsett att hjälpa din vårdgivare att prata med dig om din astmakontroll. AIRQ® diagnostiserar inte astma. Oavsett vilken AIRQ®-poäng du har (totalt antal JA-svar), är det viktigt för ditt vårdteam att prata om antalet poäng och svaret på var och en av frågorna med dig. Alla patienter med astma – även de som har välkontrollerad astma – kan få ett astmaanfall. Om astmakontrollen försämras ökar risken för ett astmaanfall.¹ Endast din läkare kan avgöra bästa sättet att bedöma och behandla din astma.



*Medrol® (Pfizer, Inc.) eller metylprednisolon

De varumärken som beskrivs ovan tillhör sina respektive ägare.

¹Global strategi för hantering och förebyggande av astma: ©2024 Global Initiative for Asthma

Leva med astma



Mer information för dig som patient finns på Astma.com

Uppföljning AIRQ®

(Frågeformulär om funktionsnedsättning och risker i samband med astma)



Avsett att användas av vårdgivare för patienter 12 år och äldre som har diagnostiserats med astma. AIRQ® är tänkt att vara en del av ditt besök på vårdmottagningen.

Besvara alla nedanstående frågor.

Under de senaste 2 veckorna, har hosta, pipande eller väsande andning, andnöd eller trånghets känsla i bröstet:

- | | | |
|--|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Besvärat dig på dagen under <u>fler än 4 dagar</u> ? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 2. Väckt dig när du sovit <u>mer än en gång</u> ? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 3. Begränsat de aktiviteter som du vill göra <u>varje dag</u> ? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 4. Gjort att du har behövt använda din luftrörsvidgandebehandling via inhalator eller nebulisator <u>varje dag</u> ? T.ex salbutamol (Airomir®, Ventoline®, Buventol®) eller terbutalin (Bricanyl®). | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |

Under de senaste 2 veckorna:

- | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| 5. Har du varit tvungen att begränsa dina sociala aktiviteter (t.ex. hälsa på hos vänner/släktingar eller leka med husdjur/barn) på grund av din astma? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 6. Har hosta, pipande eller väsande andning, andnöd eller trånghets känsla i bröstet begränsat din förmåga att motionera? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 7. Har du känt att det har varit svårt att kontrollera din astma? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |

Under de senaste 3 månaderna, har hosta, pipande eller väsande andning, andnöd eller trånghets känsla i bröstet:

- | | | |
|--|-----------------------------------|------------------------------------|
| 8. Gjort att du har behövt ta kortison-tabletter eller kortisonsprutor t.ex. prednisolon eller betametason*? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 9. Gjort att du har fått besöka en akutmottagning eller göra oplanerade besök hos din vårdgivare? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |
| 10. Gjort att du har behövt stanna på sjukhus över natten? | <input type="button" value="Ja"/> | <input type="button" value="Nej"/> |

Totalt antal **JA**-svar

Vad innebär mina AIRQ®-poäng?

AIRQ® är avsett att hjälpa din vårdgivare att prata med dig om din astmakontroll. AIRQ® diagnostiserar inte astma. Oavsett vilken AIRQ®-poäng du har (totalt antal **JA**-svar), är det viktigt för ditt vårdteam att prata om antalet poäng och svaret på var och en av frågorna med dig. Alla patienter med astma – även de som har välkontrollerad astma – kan få ett astmaanfall. Om astmakontrollen försämras ökar risken för ett astmaanfall.¹ Endast din läkare kan avgöra bästa sättet att bedöma och behandla din astma.



*Medrol® (Pfizer, Inc.) eller metylprednisolon

De varumärken som beskrivs ovan tillhör sina respektive ägare.

¹Global strategi för hantering och förebyggande av astma: ©2024 Global Initiative for Asthma

