



Till dig med kronisk njursjukdom
(CKD) som behandlas med
Forxiga® (dapagliflozin)

Varför har du fått Forxiga förskrivet av din läkare?

Din läkare har förskrivit Forxiga för behandling av kronisk njursjukdom (CKD), en sjukdom som drabbar omkring 10 % av alla vuxna.

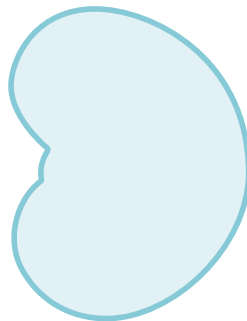
Njurarnas viktigaste uppgift är att avskilja överflödigt vatten och rena blodet från olika ämnen. Vid kronisk njursjukdom finns det en risk för att njurarnas funktion gradvis försämras över tid. Det betyder att njurarna inte längre kan rena och filtrera blodet som de ska.

Målet med din behandling är att skydda dina njurar från att förlora sin funktion och minska behovet av sjukhusvård.

Vad gör Forxiga för dig?

Forxiga tillhör en läkemedelsklass som kallas SGLT2-hämmare* och verkar i njurarna.

Behandling med Forxiga gör att överflödigt socker (glukos) utsöndras med urinen tillsammans med salt och vatten. Forxiga bidrar till ett minskat tryck och belastning av njurarna, vilket skyddar njurarnas funktion på sikt.



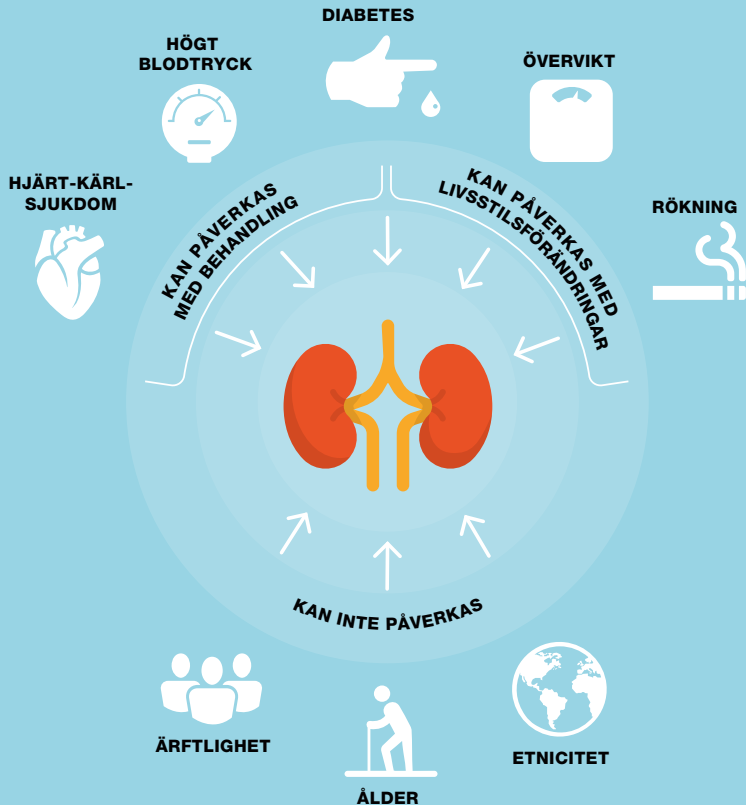
**SGLT2-hämmare: Natriumglukosamtransportörhämmare.*

Vad orsakar kronisk njursjukdom?

Kronisk njursjukdom kallas ibland för en “tyst sjukdom” då de flesta som drabbas inte känner av några symtom under sjukdomens tidiga stadier. Många kan därför leva med sjukdomen under lång tid utan att den upptäcks.

Diabetes, högt blodtryck och hjärt-kärlsjukdom ökar risken för att utveckla kronisk njursjukdom.

Bilden visar ytterligare faktorer som kan öka risken för att utveckla kronisk njursjukdom, både sådana man själv kan påverka, som vikt, blodtryck och rökning, och andra som har med ålder, etnicitet och ärftlighet att göra.



Hur bra fungerar dina njurar?

Kronisk njursjukdom brukar delas in i fem olika stadier. Vilket stadium man befinner sig i bedöms genom att mäta estimerad glomerulär filtrationshastighet (eGFR), ett mått på hur väl njurarna klarar att sköta sin filtrering av blodet. Mätning av eGFR görs med ett enkelt blodprov.

Försämringstakten vid kronisk njursjukdom skiljer sig från individ till individ. Genom att regelbundet kontrollera din eGFR-nivå kan din läkare tidigt upptäcka om dina värden sjunker och i så fall sätta in de åtgärder som krävs för att bevara den njurfunktion du har.

Sjukdomsstadium		Estimerad glomerulär filtrationshastighet (eGFR) i ml/min/1,73m ²	
Stadium 1	Minimal sjukdom med normal njurfunktion	90 eller högre	
Stadium 2	Milt nedsatt njurfunktion	60–89	
Stadium 3A	Milt till måttligt nedsatt njurfunktion	45–59	
Stadium 3B	Måttligt nedsatt njurfunktion	30–44	
Stadium 4	Kraftigt nedsatt njurfunktion	15–29	
Stadium 5	Njursjukdom i slutstadium eller dialys	15 eller lägre	

Målet är att du ska må så bra som möjligt

Syftet med behandling vid kronisk njursjukdom är att du ska må så bra som möjligt.

Förutom läkemedel är sunda levnadsvanor ofta en viktig del i behandlingen.



Vad kan du göra själv för att bibehålla din njurfunktion?

Kronisk njursjukdom kan inte botas, men det finns mycket du själv kan göra för att minska risken för att sjukdomen ska förvärras.



Om du har typ 2-diabetes är det viktigt att ditt blodsocker ligger på rätt nivå. Ett kontrollerat blodsocker minskar risken för hjärt-kärlsjukdom och skador på blodkärl, nerver, ögon och njurar.



Håll koll på ditt blodtryck. Ett välbehandlat blodtryck minskar pressen på njurarna.



Kontrollera ditt kolesterolvärde regelbundet.



Försök äta sunt och varierat så att kroppen får i sig alla de näringsämnen den behöver. Prata med din sjuksköterska eller dietist om du behöver tips och råd.



Prata med din läkare om alla mediciner du tar, även sådana du köper utan recept, vitaminer och hälsokostpreparat. En del produkter kan vara skadliga för dina njurar.



Rör på dig regelbundet och försök hålla din vikt på en hälsosam nivå.



Rök inte! Rökningen skadar dina blodkärl och kan därmed förvärra din njursjukdom.



Kom när du blir kallad till läkarkontroll och ta alltid de läkemedel som din läkare ordinerat.

Hur du tar Forxiga

- Tabletten kan tas med eller utan mat och ska sväljas hel med ett halvt glas vatten.
- Tabletten tas när som helst under dagen, men gärna vid ungefär samma tidpunkt varje dag.



TIPS!

Ta gärna Forxiga vid tex frukost, middag eller när du borstar tänderna, så blir tabletten lättare att komma ihåg!

Om du glömmer ta en tablett eller tagit för mycket Forxiga

- Om det är 12 timmar eller mer tills du ska ta nästa dos, ta en tablett så snart du kommer ihåg det. Ta sedan nästa tablett vid den vanliga tiden.
- Om det är mindre än 12 timmar tills du ska ta nästa dos, hoppa över den glömda tabletten. Ta sedan nästa dos vid den vanliga tiden.
- Ta inte dubbel dos Forxiga för att kompensera för glömd dos.
- Om du har tagit för många tabletter av Forxiga, kontakta läkare omedelbart. Ta med dig läkemedelsförpackningen.

Möjliga biverkningar

Precis som alla läkemedel kan Forxiga ge biverkningar, men det är inte alla som får dem.

- Svampinfektioner i underlivet kan förekomma (hos upp till 1 av 10 personer) med symtom som klåda, irritation och rodnad på eller vid könsorganet. Infektionen uppstår som följd av att den höjda sockerhalten i urinen gör det lättare för svampen att trivas.
- Om du även behandlas med andra läkemedel för typ 2-diabetes (tex insulin eller läkemedel som innehåller sulfonureider) kan det finnas risk att ditt blodsocker blir för lågt (så kallad hypoglykemi). Symtom på lågt blodsocker kan vara oro, skakningar, svettningar, snabba hjärtslag, hungerkänsla, huvudvärk, synförändringar, humörsvägningar och förvirringskänsla.

I bipacksedeln finns fullständig information. Kontakta alltid din läkare om du upplever biverkningar av din behandling.

Viktigt att veta!

Om du plötsligt förlorar mycket vätska, som vid ihållande kräkningar och diarré, eller om du inte kan äta eller dricka som vanligt, kan du bli uttorkad. **Kontakta läkare om du upplever följande tecken på uttorkning: mycket torr eller klibbig mun, stark törst, trötthet, lite eller ingen urin och snabba hjärtslag.** Din läkare kan be dig tillfälligt sluta ta Forxiga tills du återhämtat dig.

Sluta att ta Forxiga och uppsök en läkare så snart som möjligt om du får **urinvägsinfektion. Om du upptäcker blod i urinen, kontakta din läkare direkt!**



**Berätta alltid för
vårdpersonalen att du
behandlas med Forxiga
när du söker vård!**

Anteckningar

Du har fått Forxiga för behandling av kronisk njursjukdom (CKD).
I den här broschyren kan du läsa om hur behandlingen går till
och vad som är viktigt att tänka på.

**Läs noga igenom bipacksedeln som medföljer
förpackningen innan du börjar ta Forxiga.**

