



**Information till dig som använder  
Symbicort® Turbuhaler® för  
behandling av astma – både som  
underhållsbehandling och vid behov.**

**Ta noga del av informationen i bipackssedeln  
innan du påbörjar din behandling med  
Symbicort® Turbuhaler®. Den innehåller information  
som är viktig för dig.**

**AstraZeneca** 

**Symbicort®**  
budesonid/formoterol

## Vad är astma?

Astma är en kronisk inflammation i luftvägarna som gör att du ibland får svårt att andas. Till exempel vid träning, kyla, förkylning eller vid allergi mot pollen eller husdjur.

Att just du har fått astma kan bero på att någon av dina föräldrar har astma eller allergi. Det kan också vara en slump. Astma är en variabel sjukdom vilket innebär att besvären kommer periodvis. Ibland kan du känna dig helt frisk och ibland har du stora besvär. Det är viktigt att tänka på att sjukdomen är kronisk och att inflammationen som orsakar symtomen finns kvar även under de perioder du känner dig bra.

### Vanliga symtom vid astma

- Anfall av andnöd, dvs det blir tungt att andas.
- Långvarig hosta, ofta nattetid.
- Pipande och väsande andning
- Andnöd och hosta när du anstränger dig fysiskt, t ex när du tränar.

**Du har fått den här broschyren av din läkare eller sjuksköterska därför att du använder läkemedlet Symbicort® Turbuhaler® för behandling av din astma.**

**Broschyren är till för dig som använder Symbicort® både som underhållsbehandling (dagligen) och som anfallskupering vid behov.**

## Därför har du fått **Symbicort® Turbuhaler®**

Symbicort® Turbuhaler® är en inhalator som används för behandling av astma hos vuxna och ungdomar (från 12 år). Symbicort® kan också användas för behandling av kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) men denna broschyr vänder sig till dig med astma.

### **Symbicort® innehåller två verksamma substanser**

- Budesonid tillhör en grupp läkemedel som kallas kortikosteroider. Det verkar genom att minska och förebygga svullnad och inflammation i lungorna, dvs den bakomliggande orsaken till din astma.
- Formoterol tillhör en grupp som kallas luftrörsvidgare och verkar genom att få musklerna i dina luftvägar att slappna av så att du får lättare att andas. Effekten av formoterol kommer vanligen inom 1-3 minuter och varar i ca 12 timmar.

## Att använda **Symbicort® Turbuhaler®** som din enda astmainhalator

Använd Symbicort® Turbuhaler®  
**varje dag, Detta förebygger  
uppkomsten av astmasymtom.**

### Vanlig dosering:

**1 inhalation på morgonen och  
1 inhalation på kvällen.**

eller

**2 inhalationer på morgonen.**

eller

**2 inhalationer på kvällen.**

Din läkare kan öka detta till 2 inhalationer två gånger om dagen.

Använd Symbicort® Turbuhaler®  
som anfallskuperare (vid behov).

**Om du får astmasymtom, inhalera 1 gång  
och vänta i några minuter.**

**Om du inte känner dig bättre, inhalera igen.**

**Ta inte fler än 6 inhalationer vid ett  
och samma tillfälle.**

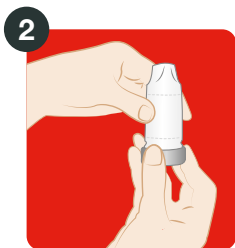
Vid överenskommelse med din läkare kan  
Symbicort® Turbuhaler® även användas i  
förebyggande syfte (till exempel när du tränar  
eller utsätts för allergiframkallande ämnen).

# Hur du använder din Symbicort® Turbuhaler®



1 Håll din Turbuhaler® upprätt med det röda vredet nedåt.

Skruva av skyddshylsan och lyft av den.



2 Mata fram en dos genom att vrida på vredet i botten av din Turbuhaler®. Vrid så långt det går åt ena hållet och därefter så långt det går åt andra.

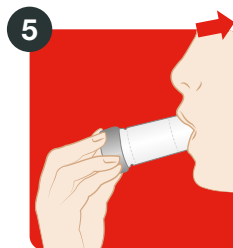
Det spelar ingen roll åt vilket håll du vrider först. Du bör höra ett klickande ljud. Din Symbicort® Turbuhaler® inhalator är nu laddad och färdig att använda.



3 Håll din Turbuhaler® borta från munnen och andas ut lugnt (så mycket som känns bekvämt). Andas inte ut genom inhalatorn.



4 Sätt sedan munstycket mellan tänderna och slut läpparna runt inhalatorn.



5 Andas in genom munnen så djupt och kraftigt som du kan. Tugga eller bit inte på munstycket.

Ta bort inhalatorn från munnen, andas sedan ut försiktigt.

Mängden läkemedel som inhaleras är väldigt liten. Detta betyder att du kanske inte känner någon smak av det efter inhalationen.



6 Om din läkare har ordinerat flera doser, mata fram en dos till och inhalera igen. Skruva på skyddshylsan när du är klar.

Skölj munnen med vatten efter dina dagliga morgon- och/eller kvällsdoser, och spotta ut vattnet.

## Viktigt att tänka på:

- Ha alltid din Symbicort® Turbuhaler® inhalator med dig så att du kan använda den när du behöver. Du behöver ingen separat inhalator för vid behovsbehandling.
- Om du regelbundet behöver 8 inhalationer eller fler under en dag, ska du kontakta din läkare eller sjuksköterska. De kan behöva se över din behandling.
- Använd inte mer än 12 inhalationer per dygn.
- Om du tränar och får astmasymtom, använd Symbicort® Turbuhaler® enligt beskrivningen här. Det är viktigt att du diskuterar användningen av Symbicort® Turbuhaler® med din läkare för att förebygga att astmasymtom uppträder; hur ofta du tränar och hur ofta du utsätts för allergiframkallande ämnen kan påverka behandlingen som förskrivs till dig.
- Tänk på att doseringen är individuell, och du bör alltid lyssna på din läkares ordination.
- Din Turbuhaler® har ett fuktskydd som du kan höra om du skakar den. Det är alltså inte medicin du hör när du skakar. Tänk ändå på att skydda inhalatorn mot fukt genom att alltid skruva på skyddshylsan efter användning.
- Rengör munstycket en gång i veckan med mjukt papper. Använd inte vatten.
- Tänk på att hämta ut en ny Turbuhaler® på apoteket i god tid innan den gamla är slut. Det finns en dosräknare på din inhalator som visar hur många doser du har kvar.

### När är inhalatorn tom?



När du ser siffran 0 mot röd bakgrund mitt i fönstret är inhalatorn tom.

**Hållbarheten (expiry date) står på din inhalator och läkemedlet ska användas innan detta.**

# Vanliga frågor och svar

## ? Det känns som om det inte kommer något när jag använder Symbicort® Turbuhaler®. Varför då?

! Det är viktigt att alltid följa instruktionerna i bipacksedeln som medföljer inhalatorn eller detta material som du fått av din läkare. Mängden av de verksamma ämnena i varje dos är så liten att du ofta inte känner någon smak eller på annat sätt märker av medicinen.

Kontakta din vårdcentral om du känner dig osäker på om medicinen ger den effekt som önskas.

## ? Jag har råkat vrida på min Symbicort® Turbuhaler® flera gånger. Kan jag få i mig för stor dos?

! Nej, även om du vridit flera gånger kan du bara få fram en dos i taget. Dock kommer dosindikatorn på din Symbicort® Turbuhaler® att registrera vridningar som laddade doser och räkna neråt.

## ? Varför rör sig inte dosindikatorn på min Symbicort® Turbuhaler®?

! Dosindikatorn rör sig, även om det kan vara svårt att se. Din Symbicort® Turbuhaler® inhalator markerar med ett intervall på 10 doser.

När du har 20 doser kvar ser du en röd markering. När du ser siffran 0 mot röd bakgrund mitt i fönstret är inhalatorn tom.

## ? Jag har glömt att ta min medicin. Vad gör jag?

! Ta din nästa dos som vanligt. Ta inte dubbla doser för att kompensera de doser du glömt.

## ? Vad gör jag om jag tagit för mycket medicin?

! Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om till exempel ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

## ? Vilka biverkningar kan jag få?

Alla läkemedel kan ge biverkningar, så också Symbicort®, men alla personer får inte biverkningar.

! De vanligaste biverkningarna vid användning av Symbicort® är (kan förekomma hos upp till 1 av 10 personer):

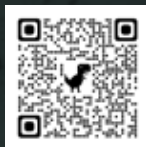
- **Hjärtklappning, darrningar eller skakningar.** Om dessa effekter uppstår är de vanligen milda och försvinner i takt med att du fortsätter att använda Symbicort® Turbuhaler®.
- **Svampinfektion i munnen.** Det är mindre troligt att det här uppstår om du sköljer din mun med vatten efter att du använt din Symbicort® Turbuhaler®.
- **Lite ont i halsen,** hosta och hes röst.
- **Huvudvärk**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Läs informationen i bipacksedeln noga innan du påbörjar din behandling för fullständig förteckning över biverkningar samt varningar och försiktigheter.



Läs mer om astma på [www.astma.com](http://www.astma.com)!

*astma.com*



Symbicort® Turbuhaler® är en pulverinhalator som innehåller två aktiva substanser som kallas budesonid och formoterol. Budesonid tillhör en grupp som kallas för kortikosteroider medan formoterol tillhör en grupp som kallas långverkande luftrörsvidgare.

Symbicort® Turbuhaler® är en inhalator som används för att behandla astma hos vuxna och ungdomar i åldern 12–17 år. Den används också för att behandla symptom på kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) hos vuxna från 18 års ålder. Produktresumén senaste granskad 2021-03-02.

Ta noga del av informationen i bipackssedeln innan du påbörjar din behandling med Symbicort® Turbuhaler®.

Den innehåller information som är viktigt för dig.



AstraZeneca AB  
Nordic Marketing Company  
151 85 Södertälje  
Tel: 08-553 260 00  
[www.astrazeneca.se](http://www.astrazeneca.se)

AstraZeneca 